

失敗日記整理シート
(A)

数量チェックリスト

- ① 合計件数...
_____ 件 _____ / _____ %
- ② 失敗のあった日数...
_____ 日 _____ / _____ %
- ③ 無かった日数...
_____ 日 _____ / _____ %
- ④ 同日内の最多件数...
_____ 件 _____ 月 _____ 日 _____ 曜日
- ⑤ 曜日

月	火	水	木	金	土	日
/	/	/	/	/	/	/
%	%	%	%	%	%	%

- ⑥ 多い順に並べる

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

最多 _____ 件 最少 _____ 件

- ⑦ 天気
 - イ. 晴れの日合計 _____ 日 ロ. 晴れの日全失敗 _____ 件
 □/イ... _____ %
 - イ. 曇りの日合計 _____ 日 ロ. 曇りの日全失敗数 _____ 件
 □/イ... _____ %
 - イ. 雨の日合計 _____ 日 ロ. 雨の日全失敗数 _____ 件
 □/イ... _____ %
 - イ. 雪の日合計 _____ 日 ロ. 雪の日全失敗数 _____ 件
 □/イ... _____ %

- ⑧ 体調
 - イ. ◎の日合計 _____ 日 ロ. ◎の日全失敗 _____ 件
 □/イ... _____ %
 - イ. ○の日合計 _____ 日 ロ. ○の日全失敗数 _____ 件
 □/イ... _____ %
 - イ. ×の日合計 _____ 日 ロ. ×の日全失敗数 _____ 件
 □/イ... _____ %

- ⑨ 心理
 - イ. ◎の日合計 _____ 日 ロ. ◎の日全失敗 _____ 件
 □/イ... _____ %
 - イ. ○の日合計 _____ 日 ロ. ○の日全失敗数 _____ 件
 □/イ... _____ %
 - イ. ×の日合計 _____ 日 ロ. ×の日全失敗数 _____ 件
 □/イ... _____ %

- ⑩ 勤務日と休日
 - a. 勤務日の合計日数 _____ 日 b. 休日の合計日数 _____ 日
 - c. 勤務日中a.の失敗合計数 _____ 件
 c/a _____ / _____ %
 - d. 休日中b.の失敗合計数 _____ 件
 d/b _____ / _____ %

- ⑪ 時間帯
 - 勤務日
 - a. 起床～就労前 _____ 件
 - b. 就務～昼食後 _____ 件
 - c. 午後就務～退出 _____ 件
 - d. 退出～就寝 _____ 件
 - 休日
 - e. 起床～正午 _____ 件
 - f. 昼食後～夕食後 _____ 件
 - g. 夕食後～就寝 _____ 件